

Interdentalpflege, die Reinigung der Zahnzwischenräume

Muss man die Zahnzwischenräume täglich reinigen?

Ja! Studien haben gezeigt, dass durch Zähneputzen nur ein Teil der Plaque entfernt werden kann. **Zu einer kompletten Mundpflege gehört die Interdentalpflege**, die Reinigung der Zahnzwischenräume.

Beim Zähneputzen werden nur drei von fünf Zahnoberflächen geputzt, die äusseren und inneren Flächen, sowie die Kauflächen. Um die verbleibenden zwei Oberflächen zu reinigen, reicht eine Zahnbürste leider nicht aus.

Alle Lebensmittelreste, die zwischen den Zähnen hängen bleiben, tragen zum Aufbau von Zahnbelag (Plaque) bei. Plaque bildet sich, wenn sich Bakterien und die von ihnen produzierten Abfälle, Lebensmittelreste und Speichel, zu einem Biofilm verbinden. Diese Ablagerungen haften auf der gesamten Zahnoberfläche, insbesondere in den Zahnzwischenräumen. Wenn Plaque nicht entfernt wird, verkalkt sie und verwandelt sich in Zahnstein, eine Ablagerung, die nur vom Zahnarzt entfernt werden kann.

Was passiert, wenn die Zahnzwischenräume nicht gereinigt werden?

Der Interdentalraum ist ein Paradies für Speisereste und Bakterien, und wenn diese nicht aktiv entfernt werden, dann bilden sie Plaque. Plaque kann die Zähne schädigen und Karies und Zahnüberempfindlichkeit verursachen. Ausserdem verhindert die tägliche Interdentalreinigung Mundgeruch. Tatsächlich ist eine schlechte Mundhygiene eine der Hauptursachen für Mundgeruch. Wenn Essenreste und Bakterien nicht entfernt werden, beginnen sie zu zerfallen und produziert einen üblen Geruch.

Wie reinige ich meine Interdentalräume einfach und schnell?

Wer Mühe mit der Anwendung von Zahnseide hat, der sollte unbedingt **GUM Soft-Picks Interdentalreiniger und/oder GUM Trav-Ler Interdentalbürsten** ausprobieren. Ausser bei sehr engen Zahnzwischenräumen sind beide **effektiver als Zahnseide** bei der Entfernung von Plaque zwischen den Zähnen.



Soft Picks Advanced

Interdentalreiniger sind ein äusserst bequemes Werkzeug zur Reinigung der Zahnzwischenräume. Sie verfügen über **superweiche Gummiborsten** und dank der geschwungenen Form erreichen sie auch schwer zugänglichen Bereiche, wie die Backenzähne.



Soft Picks Comfort Flex Mint

Der einzige Interdentalreiniger, der die Zahnzwischenraum-Reinigung zu einem **erfrischenden Erlebnis** macht, ist Soft-Picks Comfort Flex MINT! Hier sorgt ein Hauch von **kühler Minze** für ein angenehmes Frischegefühl im Mund.

Alle GUM Soft-Picks Interdentalreiniger gibt es in verschiedenen Grössen.



GUM Trav-Ler

GUM Trav-Ler Interdentälbürsten wurden für **maximalen Komfort und Benutzerfreundlichkeit** entwickelt. Der ergonomische und rutschfeste Griff sorgt für eine **sichere Anwendung** und gute Kontrolle. Dank dem biegsamen Hals sind die Zahnzwischenräume auch im hinteren Bereich gut zu erreichen und zu reinigen. **Die sanften Borsten schützen Zahnfleisch und Zahnschmelz.** Durch die dreieckige Borstenstruktur wird bis zu **25% mehr Plaque entfernt** als mit einem herkömmlichen Nylonfilament. Die **antibakterielle Borstenbeschichtung** hält die Bürste auch zwischen den Anwendungen sauber.

Die GUM Trav-Ler Interdentälbürsten sind in **10 verschiedenen Größen** erhältlich.

Wer sich um seine Mundgesundheit kümmert, trägt auch zum Schutz der allgemeinen Gesundheit bei.



GUM Kinder Sortiment

Alle GUM Zahnbürsten sind farblich sortiert erhältlich!